



Le lombricompostage à domicile

Principe général

Le lombricompostage consiste à utiliser la capacité des vers de terre à dégrader la matière organique.

En effet, les vers se nourrissent des déchets de végétaux que nous leur apportons. Cette matière organique, par l'action conjuguée des microorganismes et des vers, va être digérée et transformée. Le produit final de cette dégradation est un terreau appelé lombricompost.

Le lombricompostage est conçu pour être pratiqué à l'intérieur des logements. Cependant, il est possible de sortir la lombricompostière sur un balcon, en particulier pendant la saison chaude. Il faut cependant veiller à la garder à l'abri des intempéries et à la protéger du soleil.

Le lombricompostage requiert peu d'espace et réduira la quantité de déchets dans vos poubelles.

4 bonnes raisons de pratiquer le lombricompostage

Valorisation de vos déchets

30 % de vos déchets sont des déchets organiques qui pourraient être traités par le lombricompostage et non plus incinérés ou enfouis.

Facile d'utilisation

Le lombricompostage ne demande que peu d'entretien :
de 5 à 10 minutes par jour.

Production d'un terreau pour vos plantes

Le lombricompost produit pourra être utilisé pour vos plantes comme un compost traditionnel.

Une action pour l'environnement

Moins de déchets dans votre poubelle, et donc des poubelles plus légères et moins nombreuses à transporter. Un retour vers les plantes de la matière organique.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :
rittmo@rittmo.com ou Pascale Chenon au 03 89 80 47 05





Le lombricompostage à domicile

Étape 1 : La lombricompostière

Nos petits travailleurs doivent bénéficier d'un nouvel environnement qui soit adapté à leur fonction : la lombricompostière. Le principe s'appuie sur la migration des vers dans la lombricompostière suivant un gradient de matière organique. Les vers, après digestion des premiers déchets, iront se nourrir avec les déchets les plus frais. Cette migration peut se faire horizontalement ou verticalement selon la lombricompostière que vous aurez choisie.

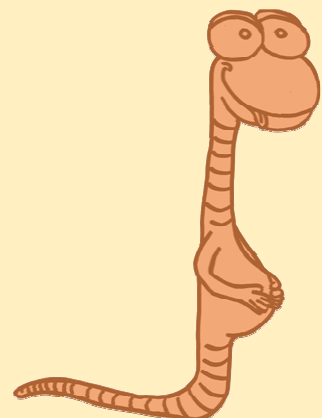
.... Vous pouvez vous en procurer une dans le commerce

On peut trouver des lombricompostières « *high tech* » qui permettent d'héberger vos collaborateurs (ex : Terre Native, Nature & découverte, Vers la terre, etc.). Une petite recherche sur Internet vous permettra d'avoir un aperçu des produits disponibles et de choisir celui qui vous convient le mieux.

... ou vous pouvez la fabriquer vous même

Le principe est simple. Il s'agit de plusieurs caisses (3-4), empilées les unes sur les autres. Le fond de chacune d'entre elles doit être percé de multiples trous d'un diamètre de 4 à 6 mm. Seule la caisse du bas n'est pas percée car elle servira de bac de rétention de l'eau excédentaire.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :
rittmo@rittmo.com ou Pascale Chenon au 03 89 80 47 05





Le lombricompostage à domicile

Fabriquer soi-même sa lombricompostière

Quelle taille pour la lombricompostière ?

Pour environ 1 kg/semaine de biodéchets, un volume de

- 20 cm de hauteur,
- 30 cm de largeur,
- 60 cm de longueur est suffisant.

Si vous produisez + ou - de 1kg/semaine, utilisez la formule suivante pour calculer les dimensions de votre lombricompostière :

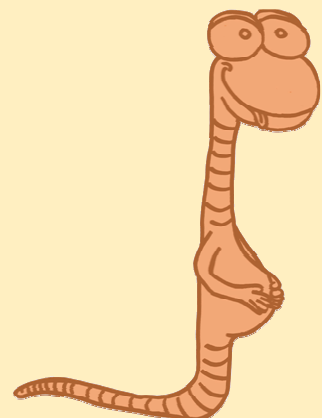
Surface (cm²) = poids de déchets (grammes par jour) x 13

Nous vous recommandons de conserver une hauteur ne dépassant pas 30 cm de profondeur pour les caisses.

Vous pouvez la fabriquer à partir de caisses.

Il est préférable que les bacs soient en plastique. Le bois va gonfler avec l'humidité et vous aurez des "fuites", quant au polystyrène, il va se dégrader au fil du temps. Il faut que les bacs soient opaques à la lumière et étanches. Le bac le plus en haut doit être muni d'un couvercle non étanche ou dans lequel vous percerez de petits trous afin de laisser passer l'air, mais pas les insectes.

Vous pouvez installer votre lombricompostière à la cuisine, à la cave, dans un cellier, sur votre balcon, ou dans toute autre pièce hors gel de la maison.





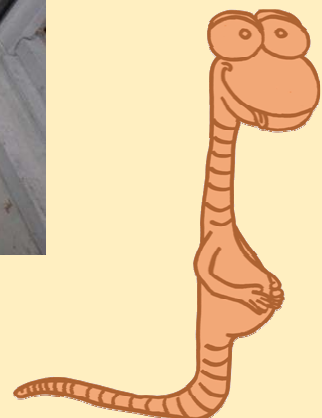
Le lombricompostage à domicile

Fabriquer soi-même sa lombricompostière (suite)

Exemple de lombricompostière



Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :
rittmo@rittmo.com ou Pascale Chenon au 03 89 80 47 05





Le lombricompostage à domicile

Étape 2 : Les vers

Les vers les plus couramment utilisés en lombricompostage appartiennent au genre *Eisenia*, en raison de leur capacité à digérer rapidement la matière organique en décomposition. Les espèces utilisées sont *Eisenia foetida*, *andrei* ou *putrida*.

Ces vers sont actifs dans une fourchette de température allant de 15 à 35°C.

Ils se trouvent naturellement dans la fraction humique du sol, c'est-à-dire dans les 30 premiers centimètres des sols (sous-bois de forêt, tas de fumier ou de compost, ...). Vous pouvez donc vous en procurer par vous-même !

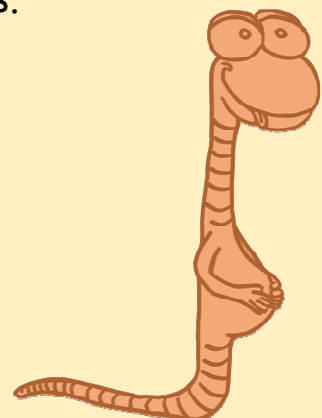
Il est également possible d'acheter ces vers dans le commerce, car il s'agit de l'espèce de vers de terreau vendue comme appât pour la pêche. Vous trouverez donc les vers dans les magasins de pêche ou en grande surface multisports, demandez des "vers de pêche" ou des "vers de terreau". Classiquement, les petites boîtes contiennent une cinquantaine de vers.

Pour que les vers dégradent la matière organique efficacement, il faut qu'ils soient placés dans de bonnes conditions :

- Une bonne humidité,
- Une température tempérée et régulière,
- De l'obscurité,
- Un milieu aéré.

Combien de vers ?

Pesez pendant quelques jours votre production de biodéchets. Comptez environ 75-100g de vers par tranche de 100g de biodéchets produits par jour. Dans de bonnes conditions, leur population doublera dans un délai de 2 mois.





Le lombricompostage à domicile

Étape 3 : c'est parti !

Installer vos collaborateurs

Une humidité de 60% et une température de 20°C à 25°C sont des conditions idéales (il est expliqué plus loin comment savoir si vous êtes bien dans les bonnes conditions).

Déposez les vers à la surface d'une litière préparée à l'avance : papier journal déchiré en bande, paille, fins copeaux de bois, etc. Cette litière aura été bien humidifiée. Déposez les vers en surface, ils s'enfonceront d'eux même.

Après une semaine, vous pouvez commencer à apporter des biodéchets en les enfouissant sous la litière à l'aide d'une grande cuiller par exemple. Après la première récolte vous aurez du lombricompost que vous pourrez utiliser comme litière pour le bac suivant.

Quelques règles pour nourrir les vers

- Apportez de préférence vos déchets en petits morceaux, parce que les vers n'ont pas de dents !
- Mettez un peu de litière sous et sur la nourriture, cela évite l'installation de mouches et cela fait de l'air pour les bactéries qui travaillent avec les vers, et en plus, ça conserve l'humidité.
- Si la litière vous semble sèche, arrosez avec parcimonie en vaporisant de l'eau du robinet.

Vous pouvez partir en vacances en toute tranquillité. Les vers peuvent être laissés 2-3 semaines sans être nourris. Ils repasseront plusieurs fois le contenu du milieu de lombricompostage dans leurs intestins avant de réclamer à manger.

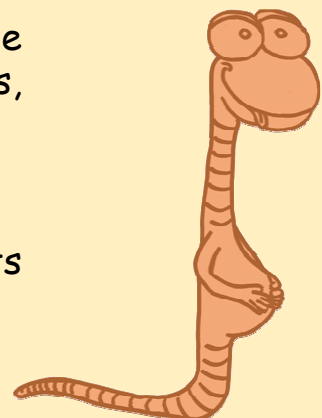
Les vers mangent :

Restes de repas (riz, pâte, légumes cuits, ...), épluchures de légumes, de fruits, miettes de pain, coquilles d'œufs broyées, marc de café, thé...

Les vers ne mangent pas :

La viande, le poisson, les œufs, les produits laitiers, les plats épicés ou trop salés, les agrumes, l'ail et les oignons (ça pique ! !).

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :
rittmo@rittmo.com ou Pascale Chenon au 03 89 80 47 05





Le lombricompostage à domicile

Étape 4 : la maintenance

Une lombricompostière ne sent pas, le lombricompost a une odeur d'humus.

Si des odeurs nauséabondes apparaissent c'est peut-être parce que votre système est mal conçu ou mal géré.

Causes probables :

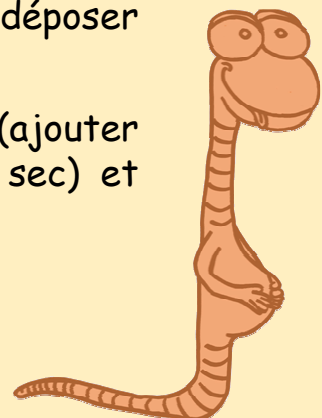
- la masse travaillée par les vers est trop haute (plus d'une vingtaine de centimètres), le fond se compacte et une fermentation anaérobie se produit, qui dégage des mauvaises odeurs **OU**,
- il y a trop d'humidité, l'eau remplace l'air, ce qui provoque la même fermentation anaérobie **OU**,
- il n'y a pas assez de vers par rapport à la quantité de biodéchets que vous apportez.

Solution simple : brassez la masse et ajoutez un peu de litière sèche, celle-ci absorbera l'humidité excédentaire et/ou rajoutez des vers.

Ces problèmes surviennent quelque fois lors de la mise en route. On comprend en effet instinctivement ce qu'il faut faire ou ne pas faire. On peut considérer qu'en trois mois, une lombricompostière bien entretenue est en rythme de croisière, c'est-à-dire qu'elle absorbe tous vos déchets, efficacement et régulièrement. Avec l'habitude, la maintenance d'une lombricompostière ne vous demandera qu'une 20aine de minutes par semaine.

Quand le premier bac est plein...

- Déposer un second bac sur le premier. Le fond du second bac doit être en contact avec les déchets du premier. Ne plus mettre de déchets dans le premier bac. Les vers monteront petit à petit dans le second.
- Prendre un peu de mélange présent dans le premier bac et le déposer à la surface du second (une couche d'environ 2 à 3 cm).
- Recommencer à introduire des déchets dans le deuxième bac (ajouter éventuellement de l'eau si vous trouvez que celui-ci est trop sec) et laisser mûrir le lombricompost dans le premier bac.





Le lombricompostage à domicile

Étape 5 : la récolte

Le lombricompost doit être mûr, c'est-à-dire que les déchets doivent être complètement dégradés pour qu'il puisse être ajouté à vos plantes.

Vous pouvez disposer une couche de lombricompost à la surface des pots ou de la terre, d'une épaisseur de 2cm environ. Pour repoter, mélanger $\frac{1}{2}$ part de lombricompost avec $\frac{1}{2}$ part de sable (pour le drainage), et 2 parts de terre ou de terreau. Pour faire germer des graines, mélanger 1 part de lombricompost avec 3 parts de support de culture (terreau par ex).

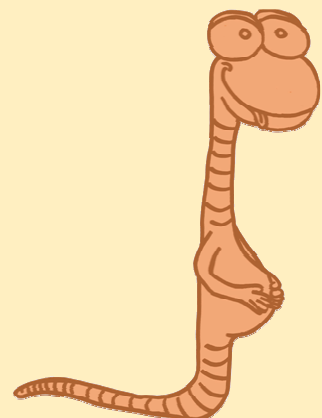
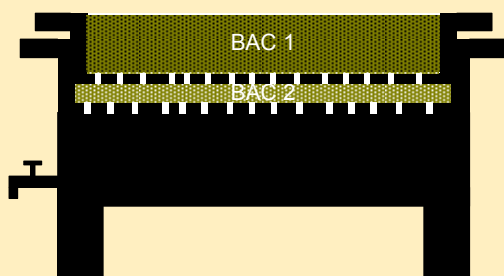
Un lombricompost mûr se présente en général sous la forme de terreau de couleur noir et à l'aspect grumeleux (turricules des vers) dans lequel on n'observe plus de déchets. De plus, la plus grande partie des vers sera montée dans le bac supérieur car ils auront mangé la majorité de la matière organique du premier.

Le délai pour qu'un lombricompost arrive à maturité est de 5 à 6 mois. Cette durée dépend de la quantité et la qualité des biodéchets apportés. En effet, certains déchets sont plus rapidement biodégradables que d'autres et mettront moins de temps à être transformés en lombricompost.

Quand le lombricompost est arrivé à maturité...

1. Enlevez le couvercle et inversez les bacs : mettre le 1er (celui dans lequel se trouve le lombricompost que vous souhaitez récolter) sur le 2e.
2. Attendez environ une demi-heure pour que les vers s'enfouissent (vous pouvez éclairer le bac pour accélérer le processus).
3. Récoltez le lombricompost en surface jusqu'à ce que vous rencontriez des vers.
4. Recommencez les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que les vers soient tous descendus dans le bac inférieur.

Rincez le bac vide et gardez-le pour le prochain changement de bac.



Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :
rittmo@rittmo.com ou Pascale Chenon au 03 89 80 47 05



Le lombricompostage à domicile

Les règles d'or pour réussir votre lombricompost !

humidité - absence de lumière - calme - douceur de la température

Le lombricompostage, c'est simple : il s'agit de collaborer avec des organismes vivants qui ont quelques réflexes conditionnés simples.

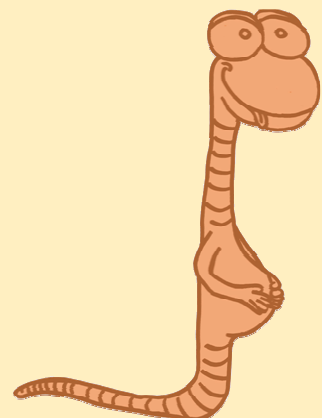
Les vers craignent la déshydratation : ils sont constitués de 95% d'eau, si l'eau manque c'est la mort !

Les vers n'aiment pas la lumière : celle-ci est souvent associée au soleil, c'est-à-dire à la déshydratation.

Les vers craignent les vibrations : pour eux, absence de vibration signifie absence de prédateurs.

Les vers n'aiment pas le froid : les températures idéales se situent entre 20°C et 25°C. Mais en intérieur ou dans une cave, pas besoin de chauffer les vers, l'échauffement naturel du lombricompost leur suffit en règle générale.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :
rittmo@rittmo.com ou Pascale Chenon au 03 89 80 47 05



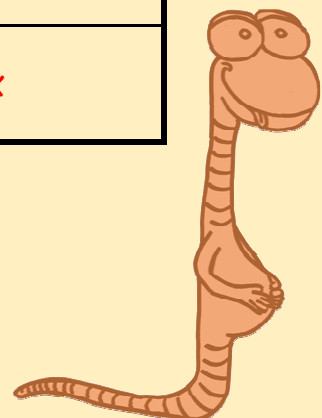


Le lombricompostage à domicile

Les biodéchets du lombricompostage

Bons	Non désirés
Fruits et légumes	Viandes et poissons
Feuilles et sachets de thé	Produits laitiers
Mouture de café, filtres et dosettes en papier	Oignon et ail en grandes quantités
Coquilles d'œuf broyées finement	Agrumes
Papiers et cartons coupés en petits morceaux	Vinaigre (vinaigrette et les aliments qui en sont imbibés) en grandes quantités
Céréales (blé, riz, maïs,...), farine et pain	Huile de friture
Pâtes	Noyaux (dégradation très lente)
Gâteaux, biscuits avec modération	Sel
Fleurs fanées, feuilles de plantes d'intérieur	Plantes malades
	Litières d'animaux

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :
rittmo@rittmo.com ou Pascale Chenon au 03 89 80 47 05





Le lombricompostage à domicile

Problèmes	Causes	Solutions au choix
Dégagements de mauvaises odeurs	Il y a trop de nourriture	Ajouter de la litière et bien mélanger le milieu. Ne plus rajouter de déchets tant que les odeurs persistent. Brasser la litière et bien enterrer la nourriture.
	Il y a trop d'eau	Bien aérer le milieu en brassant la litière et en laissant le couvercle de la lombricompostière entrouvert.
Développement de champignons	Croissance sur de la farine ou du pain	Enterrer les aliments sur lesquels se trouvent les champignons pour éviter qu'ils ne se développent. Ils disparaîtront rapidement.
Apparition de petits vers blancs	Légère acidité du milieu et/ou trop d'humidité	<p>Entrouvrir le couvercle. Mettre plus de cartons et papiers. Piéger ces vers blancs en plaçant un bout de mie de pain humidifiée parmi les déchets. Cela agit comme un leurre et les attire. Retirer le pain lorsque les vers blancs ont été piégés. Les oiseaux raffolent de ce genre de vers. Dissoudre 1 cuillère à café de bicarbonate de soude dans 1 litre d'eau et asperger le milieu avec. <i>Différents organismes peuvent apparaître (mites rouges et larves de moucheron). Ils favorisent la décomposition des matières organiques et vous n'avez pas besoin de les retirer.</i></p>
Apparition d'insectes	Apport de déchets infectés Le milieu de lombricompostage attire les moucheron	<p>Assécher un peu la litière. Mieux enfouir les déchets. Piéger les insectes à l'aide de piège à guêpe ou de papier tue-mouche Changer de litière en ne conservant que les vers, cette solution n'est à envisager qu'en dernier recours.</p>
Des vers sont trouvés hors de la lombricompostière	Le milieu est trop acide	<p>Dissoudre 1 cuillère à café de bicarbonate de soude dans 1 litre d'eau et asperger le milieu avec. Disperser sur la surface de la lombricompostière 1 cuillère à café de coquille d'œuf très finement broyée.</p>
	Le milieu est trop humide	<p>Entrouvrir le couvercle. Rajouter des morceaux de cartons et papiers.</p>
	Le milieu est trop sec	Asperger la surface de la lombricompostière avec de l'eau.

