

# Les clefs du lombricompostage à domicile

## Étape 1 : construire sa lombricompostière

### Quelle taille pour la lombricompostière ?

Si vous produisez environ 1kg/semaine de biodéchets (épluchures, pain, marc de café, trognons de pommes, pâtes, coquilles d'œufs, ...) un volume de 30cm de hauteur, 30cm de largeur et 60cm de longueur est suffisant. Si vous produisez + ou - de 1kg/semaine, utilisez la formule suivante pour calculer les dimensions de votre lombricompostière :

$$\text{Surface (cm}^2\text{)} = \text{poids de déchets (grammes par jour)} \times 13$$

Nous vous recommandons de conserver une hauteur de 30cm environ.

### Construire sa lombricompostière

Dans le commerce, on peut trouver des lombricompostières « *high tech* » qui permettent d'héberger vos collaborateurs (ex : Terre Native 04 74 83 91 09 ; Vers la terre 04 67 31 75 23).

**Mais vous pouvez la fabriquer vous-même !** Les bacs en plastique opaque que l'on trouve en grande surface font très bien l'affaire, choisissez-en un avec un couvercle (que vous ne fermerez pas de façon hermétique, il faut que les vers respirent !).

Si vous êtes un peu bricoleur(se), le bois semble le plus indiqué : 6 planches en bois résistantes à l'eau (aggloméré marin) fixées par des clous. Cette caisse, toute simple, passera inaperçue une fois fermée.

Vous pouvez l'installer à la cuisine, à la cave, dans un cellier, sur votre balcon, ou dans toute autre pièce hors gel de la maison.

### Combien de vers ?

Pesez pendant quelques jours votre production de biodéchets. Comptez environ 50 vers par tranche de 100g de biodéchets produits par jour.

Vous trouverez des vers (*Eisenia foetida*) dans les magasins de pêche ou en grande surface multisports, demandez des "vers de pêche" ou des "vers de terreau". Classiquement, les petites boîtes contiennent une 50aine de vers.

# Les clefs du lombricompostage à domicile

## Étape 2 : c'est parti !

### Installer vos collaborateurs

Une humidité de 60% et une température de 20°C à 25°C sont des conditions idéales.

Déposez les vers à la surface d'une litière préparée à l'avance : papier journal déchiré en bande, paille, fins copeaux de bois, etc. Cette litière aura été bien humidifiée. Déposez les vers en surface, ils s'enfonceront d'eux même.

Après une ou deux semaines, vous pouvez commencer à apporter des biodéchets en les enfouissant sous la litière. Après la première récolte vous aurez du lombricompost que vous pourrez utiliser comme de la litière.

### Quelques règles pour nourrir les vers :

- Apportez de préférence vos déchets en petits morceaux, parce que les vers n'ont pas de dents !
- Mettez un peu de litière sous et sur la nourriture, cela évite l'installation de mouches et cela fait de l'air pour les bactéries qui travaillent avec les vers, et en plus, ça conserve l'humidité.
- Déposez les biodéchets dans la lombricompostière de façon logique : en avançant par tranche ou par petits tas, les vers avanceront avec les déchets.
- Si la litière vous semble sèche, arrosez avec parcimonie.

### Les vers mangent :

Restes de repas, épluchures de légumes, de fruits, miettes de pain, coquilles d'œufs broyées, marc de café, thé...

### Les vers ne mangent pas :

La viande, les produits laitiers, les plats épicés ou trop salés, les agrumes, l'ail et les oignons (ça pique ! !).

# Les clefs du lombricompostage à domicile

## Étape 3 : la maintenance

Une lombricompostière ne sent pas, le lombricompost a une odeur d'humus.

Si des odeurs nauséabondes apparaissent c'est peut-être parce que votre système est mal conçu ou mal géré.

**Causes probables :**

- la masse travaillée par les vers est trop haute (plus d'une vingtaine de centimètres), le fond se compacte et une fermentation anaérobie se produit, qui dégage des mauvaises odeurs.

ou

- il y a trop d'humidité, l'eau remplace l'air, ce qui provoque la même fermentation anaérobie.

ou

- il n'y a pas assez de vers par rapport à la quantité de biodéchets que vous apportez.

**Solution simple :** brassez la masse et ajoutez un peu de litière sèche, celle-ci absorbera l'humidité excédentaire et/ou rajoutez des vers.

Ces problèmes surviennent quelque fois lors de la mise en route. On comprend en effet instinctivement ce qu'il faut faire ou ne pas faire. Au bout de deux mois, en ouvrant votre lombricompostière, vous verrez tout de suite sans même y réfléchir si ça fonctionne ou pas. On peut considérer qu'en trois mois, une lombricompostière bien entretenue est en rythme de croisière, c'est-à-dire qu'elle absorbe tous vos déchets, efficacement et régulièrement.

Avec l'habitude, la maintenance d'une lombricompostière ne vous demandera qu'une 20aine de minutes par semaine.

# Les clefs du lombricompostage à domicile

## Étape 4 : la récolte

Si vous avez déposé vos déchets de façon logique, par tranche ou petits tas en avançant, pour la récolte, rien de plus simple : vous prenez la partie la plus anciennement déposée, vous tamisez et vous vérifiez l'absence de vers. Vous avez alors obtenu une matière grumeleuse, noire, qui sent l'humus : c'est du lombricompost. Redéposez ce qui n'est pas passé au travers du tamis dans la lombricompostière.

Autre méthode : laissez la lombricompostière sans nourriture, le temps que les vers finissent le travail. Ensuite, soit vous récoltez comme plus haut, soit vous déposez à la surface un tamis que vous remplissez de biodéchets. Les vers migrent dans le tamis en une semaine. Videz la lombricompostière, déposez les vers à nouveau avec de la litière et des biodéchets.

## Les règles d'or pour réussir votre lombricompost !

**humidité - absence de lumière - calme - douceur de la température**

Le lombricompostage, c'est simple : il s'agit de collaborer avec des organismes vivants qui ont quelques réflexes conditionnés simples :

Les vers craignent la déshydratation : ils sont constitués de 95% d'eau, si l'eau manque c'est la mort !

Les vers n'aiment pas la lumière : celle-ci est souvent associée au soleil, c'est-à-dire à la déshydratation.

Les vers craignent les vibrations : pour eux, absence de vibration signifie absence de prédateurs.

Les vers n'aiment pas le froid : les températures idéales se situent entre 20°C et 25°C. Mais en intérieur ou dans une cave, pas besoin de chauffer les vers, l'échauffement naturel du lombricompost leur suffit en règle générale.